

# Griep? Liever niet!

## Wat?

Het griepvaccin beschermt tegen het griepvirus, ook wel bekend als influenza. Griep is een heel besmettelijke ziekte die je via de lucht of je handen opdoet.

## Wanneer?

Het griepvirus circuleert vooral in de wintermaanden. Je laat je het best aan het begin van die periode vaccineren. Het vaccin heeft een tweektal weken nodig om te werken.

## Waarom?

Elk jaar krijgt 1 op de 10 mensen griep. Wist je dat één ziek persoon gemiddeld 1,3 anderen besmet? Je loopt dus een veel grotere kans om de griep op te doen dan om de lotto te winnen. En daarnaast, niemand is toch graag ziek?



## Waar?

De vaccinatie gebeurt met een spuitje in de bovenarm. Je kiest beter niet voor jouw schrijfarm, want soms kan je nadien wat ongemak ondervinden.

## Hoe werkt het?

Het vaccin bevat enkele dode deeltjes die helemaal niet schadelijk zijn, maar die je lichaam in staat stellen om antistoffen aan te maken.

## Kan ik ziek worden van het vaccin?

Eigenlijk kan dat niet. Natuurlijk kan het wel dat je al besmet was, of dat je lichaam nog geen tijd kreeg om voldoende antistoffen aan te maken. Ook kan het voorvallen dat je besmet raakt door een andere griepvariant. Zo zijn er vaak verschillende varianten in omloop, terwijl het vaccin je enkel beschermt tegen de meest voorkomende.

## Voor wie?

Het griepvaccin is er bijna voor iedereen en is zeker belangrijk voor mensen die in de gezondheids- en zorgsector werken. Heb je kinderen of kom je op plaatsen waar er veel mensen samen zijn zoals op je werk of in het station? Dan is de vaccinatie sowieso aangeraden.

Kom je in dezelfde periode in aanmerking voor een boostervaccin tegen COVID-19, dan heeft dit geen impact op de griepvaccinatie.

Ook wanneer je zwanger bent of zwanger wil worden, kan je zonder problemen een griepvaccin krijgen.

Heb je een ei-allergie? Dan is het onwaarschijnlijk dat een ernstige allergische reactie zal optreden na de vaccinatie. We raden wel aan om de verpleegkundige van je allergie te informeren zodat hij of zij na een aantal gerichte vragen kan beslissen of de vaccinatie voor jou beter in een ziekenhuismilieu wordt gegeven.

Bescherm je tegen de griep. Vraag meer info bij je werkgever.