

# Hygiène des mains

1



Mouillez vos mains  
avec de l'eau

2



Prenez du savon  
sur vos mains

3

Frottez les mains  
en veillant à  
passer toute  
la main :



la paume



le dos de la main



les ongles



les doigts  
et les pouces

4



Rincez bien vos  
mains avec de l'eau

5



Séchez-les avec  
une serviette

6

**Pas de robinet mains libres disponible ?** Fermez le robinet avec la serviette en papier afin de ne pas se contaminer à nouveau les mains.

Consultez plus de tuyaux sur [liantis.be](https://liantis.be)

**liantis**