

Que faire si vous êtes malade ?

1. Prenez immédiatement l'initiative de rester chez vous
2. Appelez votre médecin généraliste
3. Prévenez votre employeur

Vous présentez des symptômes qui pourraient être ceux de la COVID-19 ?*

Oui

Non



isolement immédiat à domicile (avec certificat médical)
réalisation d'un **test**

en attendant le résultat : aucune mesure pour les personnes vivant sous votre toit, sauf s'il y a une très forte suspicion d'infection à la COVID-19

la procédure normale en cas de maladie s'applique et vous restez chez vous jusqu'à votre guérison

Le test est POSITIF

- vous restez en **isolement chez vous**
- vous informez votre **employeur** et vos **médecins du travail internes**
- le **traçage de vos contacts** est lancé

! **L'isolement signifie** que vous devez rester à la maison. Vous pouvez aller seul à la pharmacie, chez le médecin ou au supermarché si vous n'avez pas d'autre solution.

L'isolement prend fin

- dès qu'au moins **dix jours** se sont écoulés **après l'apparition des symptômes**
- **ET** dès que vous n'avez **plus de fièvre pendant trois jours**
- **ET** dès que **vous vous sentez clairement mieux**

Le test est NÉGATIF

- informez votre **employeur**
- arrêtez l'isolement dès que **vous vous sentez mieux**
- soyez **particulièrement vigilant** aux symptômes pendant **quatorze jours** et **évités les contacts sociaux**

* Les symptômes pouvant être ceux de la COVID-19 sont :

- au moins un des symptômes majeurs suivants d'apparition aiguë, sans autre cause évidente : **toux, essoufflement, douleur thoracique, perte importante de l'odorat ou du goût ;**
- OU au moins deux des symptômes suivants, sans autre cause évidente : **fièvre, douleurs musculaires, fatigue, rhinite, maux de gorge, maux de tête, perte d'appétit, diarrhée aqueuse, confusion aiguë, chute soudaine ;**
- OU une aggravation de **symptômes respiratoires chroniques** (BPCO, asthme, toux chronique...)

ensemble, plus loin, plus forts.

liantis

Que faire si une personne de votre entourage direct est **testée positive** à la COVID-19 ?

Avez-vous eu un contact étroit avec un cas index (= une personne testée positive) ?

Oui

Non

Vous présentez des symptômes ?



voir le schéma ci-dessus

Oui

Non

- respectez une **quarantaine** d'au moins **dix jours**
- faites **deux tests**. Un premier dès que possible, et un second sept jours après le contact.
Situation exceptionnelle : vous ne devez pas faire de premier test si plus de 72 heures se sont déjà écoulées depuis le contact à haut risque.
- vous recevez **code** par SMS pour prendre rendez-vous pour un test dès que possible (jour 1) et sept jours après le contact à haut risque (jour 7) sur le site testcovid.docr.be/#!/flow

- vous ne devez **pas** vous mettre **en quarantaine**
- continuez à suivre les **règles générales d'hygiène** (respecter une distance d'un mètre et demi, porter un masque, se laver les mains...)
- soyez **particulièrement vigilant** aux symptômes pendant **quatorze jours** et **limitez les contacts sociaux**

- Si votre résultat est **négatif**, votre quarantaine se termine dès que vous le recevez.
- Si votre résultat est **positif**, observez une période d'isolement de dix jours.

Qu'est-ce qu'un contact rapproché (contact à haut risque) ?

- Contact avec **une personne testée positive** pendant au moins quinze minutes (durée cumulée sur un jour de travail) ET à une distance de moins d'un mètre cinquante (face à face, par exemple lors d'une conversation, pendant un soin) alors que les deux personnes n'utilisent pas correctement un masque (couvrant la bouche et le nez).
- Contact **physique non protégé avec une personne testée positive sans utilisation de gants**.
Exemple : poignée de main, accolades...

- Contact non protégé avec des **fluides corporels d'une personne testée positive**. Par exemple : baisers, bouche-à-bouche, contact non protégé (= sans utilisation de gants) avec des vomissements, des selles, des glaires...
- **Déplacement avec une personne testée positive** pendant au moins quinze minutes (durée cumulée sur un jour de travail) ET à moins de deux sièges de distance (dans toutes les directions) de la personne testée positive.

ensemble, plus loin, plus forts.

liantis