

**liantis**

# **Opleiding Testcoach-COVID**

# Inhoud



- Testcoach - algemeen kader
- Algemene preventieboodschap
- Teststrategie op het werk - praktische aanpak
- Soorten testen
- Zelfsneltesten
  - Praktisch
  - Privacy

# Testcoach Algemeen kader

liantis

Foto:staging.halle.be



# Waarom zelfteststrategie?

Koninklijk Besluit van 11 mei 2021

- **Werkgever kan nu zelf**
  - ✓ Zelftests inschakelen om medewerkers te testen op COVID-19
  - ✓ Zelfsneltesten aankopen in apotheek
- Via de **testcoach**
  - ✓ Aanspreekpunt voor COVID-gerelateerde maatregelen en vragen
  - ✓ Zorgt dat alles veilig en correct gebeurt
  - ✓ Interne medewerker die de zelfteststrategie uitrolt, in nauw overleg met arbeidsarts



Nood aan opleiding en instructies voor **gebruik van zelftests** en **wat te doen bij positieve test**

# Onderdeel van brede preventiestrategie

Om risico op COVID-19 besmettingen te beperken

1



Blijven toepassen van  
algemene  
**preventiemaatregelen**

2



Strategie en plan om  
**snel** en **correct** te handelen  
**bij besmettingen**

(Zelf)sneltesten maken deel uit van brede preventiestrategie

# Algemene principes

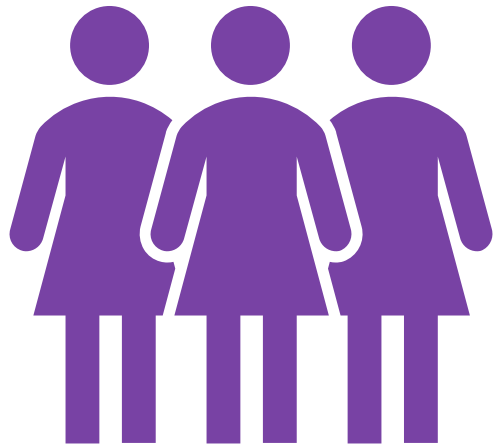
**Arbeidsarts adviseert** of er nood is aan een testcoach

**Vrijwillig** voor de werknemer

**Tijdelijk**

# Testcoach

Wie?

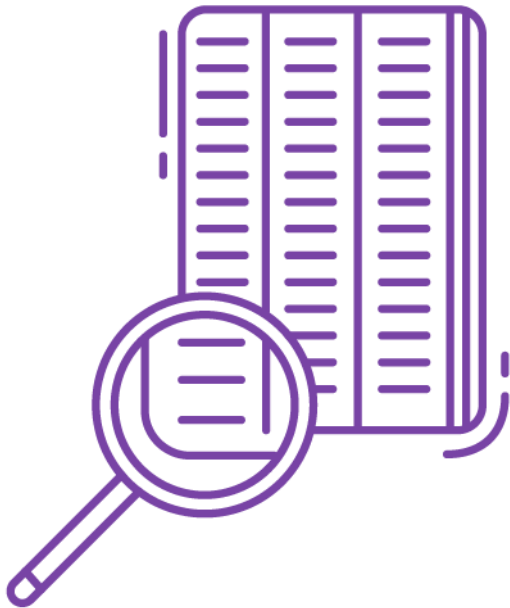


- **Intern persoon** binnen de onderneming
- **Aanspreekpunt** voor COVID-maatregelen en teststrategie
- Ondersteunt bij de **uitrol van de teststrategie**
- Nauw overleg met de **arbeidsarts** en zijn/haar medewerker



# Testcoach

## Taken



- **Informereren en sensibiliseren**
- **Opleiden**
- **Aanspreekpunt**
- **Overleggen** met arbeidsarts/verpleegkundige
- Meehelpen bij **organisatie** en **logistiek**
- Instaan voor **afvalbeheer**
- Ontvangen en beheren van **voorraad** zelftesten
- **Inventaris bijhouden** zelftesten
- **Bijstaan arbeidsarts** bij uitrol testprocedure
- Vraag gestuurd **begeleiden van zelftesten**
- **Motiveren** voor COVID-vaccinatie

# Wat doet een testcoach ...?



**WEL**

- Collega bijstaan die vragen heeft
- Testresultaten helpen aflezen



**NIET**

- Test uitvoeren bij collega
- Testresultaten verzamelen en bijhouden
- Taken overnemen van de arbeidsarts
- Druk uitoefenen om zich te testen

# Bevoegdheden van testcoach

## Contactpersoon testresultaat

- Ik test positief: wat moet ik doen?
- Het testresultaat is onduidelijk: wat moet ik doen?
- Het testresultaat is negatief: wat mag ik doen?

## Liaison onderneming en arbeidsarts

- Verzamelt vragen en stelt die aan arbeidsarts
- Geeft regelmatig feedback (wat loopt goed of fout)
- Snel melden van positieve resultaten

# Voorwaarden

- Snel bereikbaar
- Vertrouwenspersoon
- Goedkeuring door Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk
- Opleiding

## Mogelijke achtergrond:

- ✓ verpleegkundige
- ✓ bedrijfshulpverlener
- ✓ interne preventieadviseur
- ✓ vertrouwenspersoon

# Voorwaarden

## Opleiding

Externe dienst dient opleiding te voorzien voor testcoaches om hun rol in de zelfteststrategie toe te lichten:

- ✓ Hoe zelftesten gebruiken?
- ✓ Privacy van de werknemers?
- ✓ Plaats: in bedrijf of thuis?
- ✓ Hoe resultaat interpreteren?
- ✓ Wat doen met een positief resultaat?
- ✓ Wat doet arbeidsarts na een positief resultaat?

# Voorwaarden

## Tijdsbesteding

Coach moet voldoende tijd krijgen om zijn taken behoorlijk te kunnen vervullen.

## Faciliteiten

- Goed verluchte ruimte met stoel en tafel voor test op werk.
- Ruimte respecteert privacy van werknemer.
- Ruimte voor correct stockeren en bewaren (temperatuur) van testkits.

## Onafhankelijk

- Coach werkt zelfstandig en onafhankelijk.
- Testing onder supervisie van arbeidsarts (niet werkgever).

# Externe dienst

## Taken



voorwaarden  
meldingen

- **Aanspreekpunt** voor de coaches
    - Duidelijk contactpunt: centraal telefoonnummer en e-mail
  - **Opleiden** coaches
  - Zorgen voor schriftelijke **instructies** en **procedures**
  - **Coördinatie** teststrategie
  - **Contact tracing**
  - **Opvolgen** positieve testresultaten
- 1 Eenvoudig
  - 2 Door werknemer

# Algemene preventieboodschap

liantis





# Tien tips om veilig van de zomer te genieten

Algemene preventieboodschap van de testcoach



**1** Laat je vaccineren



**6** Verlucht en ventileer binnenruimtes



**2** Was je handen regelmatig



**7** Hou nog even veilige afstand (1,5 m)



**3** Ziek of symptomen?  
Blijf thuis en neem contact met je huisarts



**8** Hou het ook op reis veilig



**4** Test jezelf op het werk



**9** Kies voor buiten



**5** Iedereen in het gezelschap gevaccineerd?  
De mondklappers mogen af\*



**10** Kleine groepen

\* In bedrijven blijven we voorlopig de maskerdracht promoten waar je geen afstand kan houden tot wanneer er bij de algemene bevolking een vaccinatiegraad van minstens 70% is bereikt.

# Teststrategie op het werk praktische aanpak

liantis

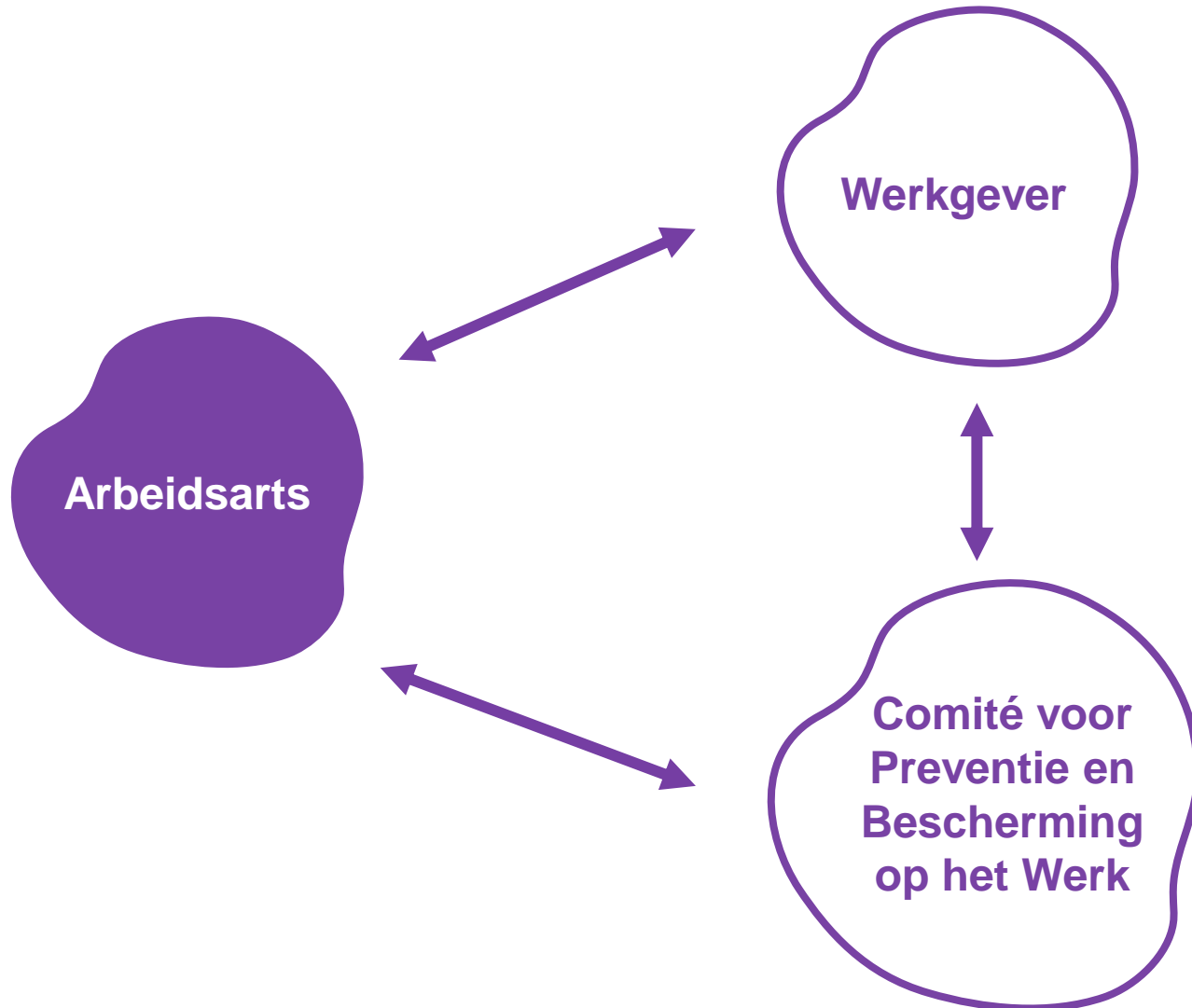


# Richtlijnen teststrategie

- Arbeidsarts = coördinator teststrategie
- Test is niet verplicht → belangrijk om doel van test toe te lichten
- Instructies geven aan werknemers voor correcte (zelf)sneltest en wat te doen met resultaat
- Positieve test? Afnemer informeert altijd arbeidsarts
- Resultaat beïnvloedt nooit de naleving van preventiemaatregelen/quarantainemaatregelen

# Coördinatie teststrategie

Door arbeidsarts in nauw overleg



De indicatie om **preventief repetitief te screenen** is een beslissing van de **arbeidsarts** op basis van

- ✓ Profiel van onderneming en sector
- ✓ Aard van activiteiten en werkomstandigheden
- ✓ Verhoogde incidentie regio

# Checklist

Arbeidsarts voert samen met onderneming een analyse uit om indicatie en beste teststrategie te bepalen:

Wie?

- Werknemers met verhoogd risico op besmetting
- Rekening houdend met de vaccinatiegraad

Soort test?

- Welk soort test gaan we daarvoor gebruiken?
- Enkel door FAGG goedgekeurde testen

Frequentie?

- Hoe vaak gaan we testen?

Testperiode?

- Hoe lang gaan we testen?

# Screenen via checklist

## Checklist in kader van sneltesten corona

naam onderneming \_\_\_\_\_

ondernemingsnummer \_\_\_\_\_

aantal te testen werknemers \_\_\_\_\_




Beantwoord onderstaande vragen door een kruisje te zetten bij de situatie die van toepassing is. Stuur het ingevulde document terug naar je contactpersoon bij Liantis.

1. Hoe wordt er geventileerd?		
We werken in de buitenlucht		<input type="checkbox"/>
Continue natuurlijke ventilatie met buitenlucht door het voortdurend openstaan van twee ramen		<input type="checkbox"/>
Periodieke natuurlijke ventilatie door het af en toe openzetten van twee ramen (gedurende minstens 15 min per uur)		<input type="checkbox"/>
Mechanische ventilatie zonder recuperatie van lucht met $\geq 3$ luchtwisselingen / uur *		<input type="checkbox"/>
Mechanische ventilatie met recuperatie van lucht met $\geq 3$ luchtwisselingen / uur *		<input type="checkbox"/>
Mechanische ventilatie zonder recuperatie van lucht met $< 3$ luchtwisselingen / uur *		<input type="checkbox"/>
Mechanische ventilatie met recuperatie van lucht met $< 3$ luchtwisselingen / uur *		<input type="checkbox"/>
Gesloten ruimte zonder mechanische of natuurlijke verluchting		<input type="checkbox"/>

2. Hoe hoog is de fysieke belasting bij uitvoeren van het werk?		
Licht	Administratieve taken, zittend werk, gebruik van kleine handwerktuigen, traag stappen, bosturen van een wagen ...	<input type="checkbox"/>
Middelmatig	Besturen van een voertuig, vrachtwagen, repetitief werken met armen en handen (timmeren, vijzen ...), middelmatig zware voorwerpen sporadisch manipuleren, sneller stappen ( $< 5,5$ km/u)	<input type="checkbox"/>
Zwaar	Zware voorwerpen en bouwmaterialen hanteren, zware handarbeid, sneller stappen ( $5,5$ tot $7$ km/u), karren trekken en duwen ...	<input type="checkbox"/>
Zeer zwaar	Zeer intense en snelle arbeid, beklimmen van trappen en ladders, zeer snel stappen	<input type="checkbox"/>

- ✓ Hoe wordt er geventileerd?
- ✓ Hoe hoog is de fysieke belasting bij uitvoeren van het werk?
- ✓ Wat is het aantal m<sup>2</sup> per persoon?
- ✓ Draagt men permanent een mondneusmasker?
- ✓ Moet er veelvuldig gepraat of geroepen worden?
- ✓ Aantal nauwe ( $< 1,5$  meter) contacten
- ✓ Delen collega's huisvesting?
- ✓ Delen collega's transportmiddelen?
- ✓ Aantal meldingen voorbij maand in bedrijf
- ✓ Vaccinatiegraad bij de werknemers

## Resultaat checklist

	Preventief screenen van medewerkers met een sneltest is niet aangewezen. Zet in op verder toepassen van preventieve maatregelen.
	<b>Verhoogd</b> risico op verspreiding. Laat <b>COVID-check*</b> uitvoeren en stuur preventieve maatregelen bij. <b>Overwegen</b> van <b>preventief screenen</b> medewerkers gedurende 4 weken.
	<b>Sterk verhoogd</b> risico op verspreiding. Laat <b>COVID-check uitvoeren</b> en <b>stuur</b> preventieve maatregelen <b>onmiddellijk bij</b> . <b>Aangewezen</b> van preventief screenen medewerkers gedurende 4 weken.

\* COVID-check = uitgebreide risicoanalyse door onze afdeling Risicobeheersing

# Hoe start je met zelfsneltesten op het werk?

1 Werk **kader** uit voor gebruik van zelftesten binnen beleid

2 Toets af binnen **overlegorganen**

3 Duid een **testcoach** aan

Implementatie van zelfteststrategie binnen onderneming



# Hoe werk je een kader uit?

















Waarmee moet je rekening houden?

- **Vrijwillig karakter** voor deelname aan zelfsneltesting.
- Het **gevraagde engagement** van personeelsleden.
- **Tijdstippen waarop** de zelftesten bij voorkeur worden uitgevoerd.  
Interval van 3 à 4 dagen tussen testen
- De manier waarop je personeelsleden worden **geïnformeerd en gemotiveerd**.
- De **communicatie** over het gebruik van zelftesten aan personeelsleden.
- **Discretie** over hoe er met meldingen van positieve testresultaten wordt omgegaan.
- Bepalen van een plaats waar de testen in afwachting van de verdeling veilig kunnen worden **bewaard** en waar personeelsleden de testen veilig kunnen afhalen.

# Soorten testen in detail



# Testen: een overzicht

	PCR TEST	SPEEKSELTEST	SNELLE ANTIGEENTEST	ZELFTEST
Hoe	 <p>lange neuswisser</p>	<p>speeksel in buisje</p> 	 <p>lange neuswisser</p>	<p>korte neuswisser</p> 
Door wie	<p>zorgverlener of geassimileerde persoon</p> 	<p>jezelf</p> 	<p>zorgverlener of geassimileerde persoon</p> 	<p>jezelf</p> 
Duurtijd	<p>afhankelijk van het labo (24 u. tot 48 u.)</p> 	<p>afhankelijk van het labo (24 u. tot 48 u.)</p> 	<p>15 minuten</p> 	<p>15 minuten</p> 
Betrouwbaarheid	<p>meest betrouwbaar (meest gevoelig en specifiek)</p> 	<p>gevoeliger dan snelle antigeentest</p> 	<p>detecteert matige tot hoge virale lading</p> 	<p>detecteert hoge virale lading</p> 

# Testen: wanneer welke test?

Overzichtstabel | Coronavirus COVID-19 ([sciensano.be](https://sciensano.be))

Indicatie	Aanbevolen staal	Aanbevolen test	Type aanbeveling
Werknemer met klachten	Diepe neus-keelwisser (door professional af te nemen)	PCR-analyse in labo	In triagecentrum, bij huisarts, spoedgevallen, ziekenhuis
Hoogrisicocontacten (op het werk)	Diepe neus-keelwisser (door professional af te nemen)	PCR-analyse in labo	<ul style="list-style-type: none"><li>In testcentrum (testcode via de arbeidsarts)</li><li>Twee testen: dag 1 en 7</li></ul>
Clusteronderzoek	Diepe neus-keelwisser (door professional af te nemen)	Antigeensneltest (PCR-analyse in labo)	<ul style="list-style-type: none"><li>Wanneer twee gevallen op dezelfde werkplek voorkomen, zonder duidelijke infectiebron buiten de werkplek, binnen een periode van 14 dagen</li><li>Twee testen: dag 1 en 5</li></ul>
Herhaald screenen (2 keer per week) <a href="#">Coronasneltests in bedrijven: ontdek hier de antwoorden op al je vragen   Liantis</a>	Diepe neus-keelwisser (door professional af te nemen)	Antigeensneltest	Herhaald screenen als dit nuttig blijkt uit onze checklist
Herhaald screenen (2 keer per week)	Ondiepe neuswisser (door werknemer zelf af te nemen = 'zelfafname')	Antigeensneltest (door werknemer zelf uit te voeren en af te lezen = 'zelfsneltest')	
Herhaald screenen (1 keer per week)	Speeksel (door werknemer zelf af te nemen = 'zelfafname')	PCR-analyse in labo	

# Zelfsneltesten corona

## Voordelen

- Extra middel tegen verspreiding van het virus
- Bijdrage om bedrijven en instellingen open te houden
- Snelle opsporing besmettingen
- Vergroten het mentaal welzijn medewerkers
- Antigeentest:
  - + Meet aanwezigheid van bepaalde eiwitten
  - + Geen analyse in labo nodig
  - + Snel resultaat (meestal na 15 minuten)
  - + Zelf af te nemen met korte neuswisser
  - + Detecteert elke variant



Test moet goedgekeurd zijn door Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG) (zie hiervoor: [Professionele sneltesten die als zelftest mogen worden verkocht | FAGG](#))

# Wanneer mag zelfsneltest niet worden gebruikt?

Indien medewerker ...

- symptomen heeft
- verwittigd wordt dat hij/zij als hoogrisicocontact geïdentificeerd is
- terugkomt uit een rode zone of Passenger Locator Form aanduidt als risicovol contact
- betrokken is bij een procedure voor een vermoedelijke clusterbesmetting



In deze gevallen volgt medewerker de richtlijnen op van de verantwoordelijke arbeidsarts en wordt er hoofdzakelijk met een PCR-test getest.

## Wanneer heeft zelfsneltest geen zin?

- Had het personeelslid recent een bevestigde COVID-19 besmetting, dan heeft een zelftest binnen de drie maanden na een positieve PCR-test geen nut.
  - Gedurende deze periode is het personeelslid voldoende beschermd tegen een nieuwe besmetting.
  - Daarnaast kan het resultaat van een nieuwe (PCR-)test nog positief zijn door de eerste infectie.
- Wie gevaccineerd is, hoeft geen zelftest meer te doen.
- Bij een hoge (gekende) vaccinatiegraad in het bedrijf of de instelling (minstens 70%).

# Zelfsneltesten



liantis



# **Zelfsneltesten - praktisch**

# Gebruik van de test

## Bewaren en verdelen van de testen

- Bewaren en verdelen op kamertemperatuur (tussen 15-30 °C)



Niet invriezen, koelen of bewaren op te hoge temperaturen!

Dit zorgt voor onbetrouwbaar testresultaat

- Bewaren en verdelen op donkere plaats, buiten blootstelling aan de zon

## Hoe vaak en waar testen?



- **2 x per week** met interval van 3 à 4 dagen
- Bij voorkeur **thuis**
- Toch op werk?  
Dan in **aparte, goed verluchte ruimte**

# Hoe bereid je de test voor?

[Info-coronavirus.be](https://www.info-coronavirus.be)

1



Neem de strip uit de verpakking en plaats ze op een propere vlakke ondergrond. Eenmaal uit de verpakking heeft u 30 minuten de tijd om de test af te ronden.

2



Maak de capsule met de vloeistof klaar. Raadpleeg hiervoor de bijsluiter van de test (en bekijk op deze handleiding tekening 4).

3

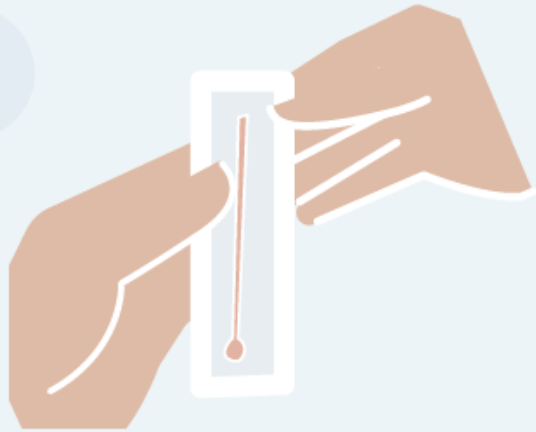


Maak uw neus proper en was of ontsmet uw handen.

# Hoe voer je de test uit?

[Info-coronavirus.be](https://www.info-coronavirus.be)

4



Neem de verpakking met de wisker en open het voorzichtig.

5

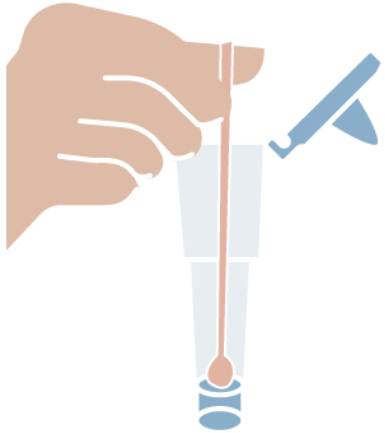


Ga met de zachte kant van de wisker 2 tot 4 cm in je neus.  
Maak 10 cirkelbewegingen.  
Dit kan onaangenaam voelen.

# Hoe voer je de test uit?

Info-coronavirus.be

6



Doe de wisser met zijn zachte kant in de capsule en draai 15 seconden in de vloeistof. Laat de wisser 1 tot 2 minuten in de vloeistof.

7



Knijp de onderkant van de capsule tegen de wisser, haal de wisser uit de capsule en gooi de wisser in de vuilnisbak.

8



Duw het klepje van de capsule dicht.

9



Draai de capsule om en laat de vloeistof op de test strip vallen. Lees de bijsluiter van uw teststrip om te weten hoeveel druppels u op de strip moet laten vallen.

10

Wacht 15 tot 30 minuten om je resultaat af te lezen. Raadpleeg je bijsluiter voor de exacte wachttijd.

# Hoe lees je de resultaten?

Info-coronavirus.be



## Positief resultaat.

U ziet een lijntje langs de letter 'C' en u ziet een lijntje langs de letter 'T': uw test is positief.



## Negatief resultaat.

U ziet een lijntje langs de letter 'C', en niets langs de letter 'T': uw test is negatief.



## In alle andere gevallen is uw test ongeldig.

Als er geen lijntjes verschijnen of enkel langs de "T" betekent dat uw test niet geslaagd en ongeldig is. Doe in dit geval een tweede test met een nieuwe zelftest.

# Afvalbeheer

## Mogen de afgenomen zelftesten bij het gewone afval?

**Ja!**

Werkwijze:

- Doe het testmateriaal in een afgesloten klein plastic zakje.
- Als je papieren tissues gebruikt hebt, gooi deze dan niet bij het papier en karton, maar ook in een afgesloten klein plastic zakje.
- Doe dit zakje nadien in de huisvuilzak. Het mag bij het gewoon afval.  
Het verpakkingsmateriaal van de test mag gewoon gesorteerd worden bij papier en karton of plastic naargelang het materiaal.



# Wat met het testresultaat na de test?

## Negatief

- Medewerker is **waarschijnlijk** niet besmet
- **Momentopname**, dus negatief resultaat sluit een besmetting niet helemaal uit.
- Alle veiligheidsvoorschriften blijven volgen.

# Wat met het testresultaat na de zelfsneltest?

## Positief

- Werknemer of testcoach (in tweede instantie) contacteert de arbeidsarts of het callcenter van Liantis en geeft volgende gegevens van het positieve personeelslid door:
  - ✓ Naam
  - ✓ Rijksregisternummer
  - ✓ Gsm-nummer
- In de eerste plaats de vertrouwde arbeidsarts contacteren
- Je kan ook terecht bij het Liantis COVID-callcenter:
  - ✓ E-mail: [contacttracing@liantis.be](mailto:contacttracing@liantis.be)
  - ✓ Telefonisch: 02 212 27 70

# Wat met het testresultaat na de test?

## Positief

Medewerker is waarschijnlijk besmet en moet in isolatie en mag niet naar het werk.  
Arbeidsarts bezorgt testcode voor PCR-test in testcentrum.

OF

OF

Medewerker **weigert** PCR-test

Medewerker verplicht in isolatie.

PCR-test is **negatief**

Arbeidsarts oordeelt of  
medewerker uit isolatie mag  
en terug naar het werk.

PCR-test is **positief**

Min. tien dagen isolatie vanaf datum zelftest.  
Arbeidsarts maakt isolatieattest op.

Contactonderzoek:  
hoogrisicocontacten min. zeven dagen in  
quarantaine en test op dag één en zeven.  
Arbeidsarts maakt isolatieattesten op.

# Hoe informeer en sensibiliseer je je werknemers?

Op de website [Covid-19 zelftesten | Coronavirus COVID-19 \(info-coronavirus.be\)](https://info-coronavirus.be) vind je instructies over het afnemen van een zelftest en het aflezen van het testresultaat. Je vindt er ook een instructiefilmpje en een flyer.



**Covid-19 zelftesten**

Welke stappen moet je volgen voor de Covid-19 zelftest?

- Heb je coronaklachten? Contacteer dan altijd je huisarts. Een zelftest is dan niet geschikt.
- Een zelftest is niet nuttig als je minder dan 3 maand geleden COVID had (bevestigd met een positieve PCR test).
- Volg steeds de maatregelen : hou minstens 1,5m afstand – denk aan de handhygiëne – respecteer het aantal knuffelcontacten – draag een mondmasker waar je geen afstand kan houden – plan je contacten zoveel mogelijk buiten.
- Bewaar een zelftest bij kamertemperatuur en donker, maar nooit in de koelkast of diepvriezer.
- Sommige stappen hieronder kunnen wijzigen in functie van het merk of type test dat je koopt. Raadpleeg altijd de bijsluiter van de test.

Welke stappen te volgen voor de Covid-19 zelftest ?

5

Ga 2 tot 4 cm in je neus met de wisser en maak 10 cirkelbewegingen.

Watch on YouTube

.be

liantis

# Zelfsneltesten - privacy

# Belangrijke aandachtspunten

- Een zelftest is **nooit verplicht!**  
Het afnemen van een zelftest kan geen voorwaarde zijn om toegang te krijgen tot de werkvloer
- **Medisch beroepsgeheim**  
Geen toegang tot individuele testresultaten voor werkgever
- Ga **discreet** om met vertrouwelijke gezondheidsgegevens  
Indien personeelslid toch de resultaten geeft

**Vragen of  
opmerkingen?**